

# Libert'Art

## Caroline Arnault



### Stages d'été d'Art-thérapie et musicothérapie

*Vous voulez découvrir à  
quoi ressemble une  
séance :*



Reportage art  
thérapie Jours Journa

**Pour le 03 juillet je propose  
une séance de 45 mn au prix  
de 25 € sur le thème odeur  
et souvenir.**

*Pour les mois de juillet et  
aout, je vous propose 4  
stages collectifs étudiés  
pour aider vos enfants.*

*Ces stages d'une heure par  
jour du lundi au vendredi  
sont au forfait de 125€  
(équivalent 25€ la séance,  
matériel fourni).*

*Pour prendre RV appelez-moi  
au 0611630967*

**Une des solutions : La  
musicothérapie alliée à  
l'art-thérapie**



*Vos enfants ont des besoins  
spécifiques que l'Art-  
Thérapie et la  
musicothérapie peuvent  
aider à combler.*

**Elles sont un des leviers à  
l'épanouissement de  
l'enfant et à son  
intégration.**

L'art thérapie permet à la  
personne neuro-atypique  
de pouvoir travailler sur :

*La confiance en soi*

*La compréhension de  
concepts qui ne sont  
intégrés qu'en rapport au  
résultat obtenu C'est aussi  
la notion de trace qui est  
importante.*

*La verbalisation des  
émotions.*

*La définition et la  
caractérisation de la  
matière et des sens*

*La gestion des émotions*

*L'augmentation mais aussi  
la délimitation dans le  
temps de l'imaginaire*

*Musiques et histoires  
renforcent l'écoute.*

*Le rythme musical apporte  
un cadre*



L'adresse du cabinet est :

**16**, Rue Jean Lecanuet

76100 Rouen

Entre le musée des Beaux-  
Arts et la Mairie



## **Message de Marianne Leroy,**

### **Neuropsychologue**

Caroline est arrivée en soutien dans l'animation de mes séances de groupe de remédiation cognitive et comportementale en neuropsychologie depuis mars 2024, initialement sur quelques soucis de santé nécessitant des aménagements de mon emploi du temps. En sus de cet apport pratique, son approche en art-thérapie apparaît complémentaire sur plusieurs plans aux exercices proposés en neuropsychologie, notamment la sollicitation du corps encore plus présente et une sollicitation différente des émotions.

Les séances hebdomadaires en neuropsychologie étant difficiles à poursuivre hors période scolaire (garde partagée des enfants, visite chez les grands parents, vacances, oublis de la date...), elles sont suspendues sur les temps de congés mais la période de repos estivale est encore plus longue que les autres « petites vacances » et des régressions chez les enfants sont régulièrement constatées au retour des vacances estivales en septembre comparativement aux bénéfices comportementaux comme cognitifs / intellectuels constatés en fin de l'accompagnement annuel.

Ainsi, après avoir proposé sur le mois de juin des séances à l'articulation entre la neuropsychologie et l'art-thérapie, nous sommes convaincues que la participation sur les périodes de vacances, sous formes de stages ponctuels pour conserver un air de congés, et complètement axés art-thérapie, permettrait aux enfants d'entretenir différemment des habiletés sensorielles, émotionnelles, ou introspectives permettant l'ouverture à la confiance en soi serait bénéfique au maintien des acquis et au développement de certaines compétences émergentes nécessaires à la poursuite de l'évolution de l'enfant à besoins particuliers.

#### **Du 8 au 12 juillet**

09h30 L'Estime de Soi  
11h00 Les Sens  
14h00 Les Emotions  
15h30 Le contrôle de Soi

#### **26 au 30 août 2024**

9h30 Les Emotions  
11h00 Le Contrôle de Soi  
14h00 L'Estime de Soi  
15h30 Les Sens

#### **Du 15 au 19 juillet**

9h30 Le Contrôle de Soi  
11h00 Les Emotions  
14h00 Les Sens  
15h30 L'Estime de soi



#### **Du 22 au 26 juillet**

9h30 Les Sens  
11h00 L'Estime de Soi  
14h00 Le Contrôle de Soi  
15h30 Les Emotions

**16, Rue Jean Lecanuët**

**76100 Rouen**

**Entre le musée des  
Beaux-Arts et la Mairie**

**Pour prendre RV  
appelez-moi au**

**0611630967**

**Caroline ARNAULT**